

שרותי ייעוץ, בדיקות והכוונה

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט מקיים פעולות, תכנון ייעוץ, בקרה, הכוונה הרצאות ומבדקים.

השירותים כוללים:

- הרצאות לשחקנים, מאמנים והורים בנושאי: תזונה, אורח חיים נכון לשחקנים, כושר גופני, היבטים מנטליים ועוד. העלות של 450-600 ₪ להרצאה.
- תזונה – בדיקה, ייעוץ והכוונה ע"י תזונאית ספורט. בעלות של 345 ₪.
- פסיכולוגיה – בדיקה (פרופיל אופי), ייעוץ והכוונה ע"י פסיכולוגית. בעלות של 345 ₪.
- סקירה אורטופדית – על ידי פיזיותרפיסט/ית מומחה – לקבלת מידע על מצב נוכחי. ייעוץ והכוונה בעלות של 345 ₪.
- בדיקת ביודקס – לבדיקת כוח ויחס בין שרירים ובין ימין/שמאל. בעלות של 345 ₪.
- מבחני כושר גופני – בדיקת מהירות, זריזות, כוח מתפרץ, סבולת שרירים, סבולת לב – ריאה וגמישות. בעלות של 1,750 ₪ לקבוצה.



בכל המבדקים המאמן מקבל תוצאות, סיכום, ניתוח והמלצות.

לפרטים נוספים ולהרשמה:

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט - ד"ר איציק בן מלך

052-3417317 | טל': 09-8639213 | פקס: 09-8639326 | kbmy@wincol.ac.il